



De Sportfit Groep sport elke dinsdagmiddag in de sporthal “De Rietkraag “  
Binnenlanden 52 in Oostwold van 14.15 – 15.15 uur.

De sporters komen niet alleen om te sporten maar ook voor de gezelligheid. Er  
is veel diversiteit, iedere les heeft een andere programma.

De lesgeefster is gediplomeerd en heeft een brede scholing gedaan waardoor  
er voor iedereen gelegenheid is om mee te doen.

Voor mensen met Chronische Ziektes zoals:

Mensen met Hart –en Vaatziekten; COPD en Diabetes etc.

Als afsluiting gezellig met elkaar een kopje thee of koffie drinken.

Kom deze les eens bezoeken op dinsdag middag. Om te kijken of het wat voor  
je is, zijn de 1<sup>e</sup> 2 lessen gratis.

Wij zien je graag.

Inlichtingen: Lies Sportel telefoon: 0597-551817

